IISS COLAMONICO CHIARULLI PROGRAMMA DI ITALIANO CLASSE 4 MAT B ANNO SCOLASTICO 2024-2025

Docente MALLARDI Pasqua

1) IL SEICENTO

- Un secolo tra decadenza e sviluppo;
- L'età Barocca:
- -La nascita della scienza moderna;
- -La sensibilità Barocca;
- -La letteratura Barocca;
- -La poesia Barocca;
- -Gianbattista Marino

Dalla Lira, "Onde Dorate"

2) IL TEATRO DI SHAKESPEARE

- Il Barocco e il teatro;
- William Shakespaere;
- -Romeo e Giulietta.

3) IL DON CHISCIOTTE DI CERVANTES

- La nascita del romanzo;
- Il don Chisciotte di Miguel de Cervantes

Da II Don Chisciotte " II testamento e la morte di Don Chisciotte"

4) GALILEO GALILEI

- La vita e le opere di un uomo di scienza e di fede:
- Il pensiero: la fondazione della "nuova scienza"

5) IL SETTECENTO

- L'età delle rivoluzioni;
- Un contesto in trasformazione;
- Il secolo delle grandi rivoluzioni;
- Alle origini della rivoluzione industriale;
- Il secolo illuminato
- Una nuova concezione della storia
- L'età della ragione;
- Intellettuali e centri di produzione.
- Il Neoclassicismo e il Preromanticismo.

6) L'ILLUMINISMO

- L'Illuminismo in Francia;
- I protagonisti della nuova cultura;
- L'Illuminismo in Italia.

IL TEATRO E CARLO GOLDONI

- Carlo Goldoni e il teatro;
- La vita e le opere di un uomo di teatro;
- La riforma goldoniana;
- La locandiera

7) GIUSEPPE PARINI E LA SATIRA

- Precettore e giornalista impegnato;
- Le Odi;
- II Giorno

8) VITTORIO ALFIERI

- Una vita tra Settecento e Ottocento;
- Le Rime;
- Le tragedie

9)UGO FOSCOLO

10)ALESSANDRO MANZONI I Promessi sposi

EDUCAZIONE CIVICA

PIETRO GRASSO: PAOLO BORSELLINO PARLA AI RAGAZZI

Acquaviva delle Fonti 06 giugno 2025

FIRMA

DOCENTE

IISS COLAMONICO CHIARULLI PROGRAMMA DI STORIA CLASSE 4MAT B ANNO SCOLASTICO 2024-2025 Docente MALLARDI Pasqua

1) MONARCHIA E PARLAMENTO IN INGHILTERRA

- Il Parlamento contro il re;
- La guerra civile e la prima rivoluzione;
- La repubblica di Cromwell.

2) LA MONARCHIA ASSOLUTA IN FRANCIA

- La Francia dei re e dei cardinali: da Richelieu a Luigi XIV
- L'assolutismo di Luigi XIV;
- Il protezionismo economico di Colbert;
- La guerra di Luigi XIV

3) L'ETA' DEI LUMI

- L'Illuminismo;
- Politica, cultura e religione nell' Europa illuminista;
- L'Enciclopedia.

5) ECONOMIA E SCIENZA NELL'ETA' DEI LUMI

- Libertà economica;
- Il progresso della ricerca scientifica;

6) ILLUMINISMO E RIFORME

- Contro l'assolutismo monarchico;
- Il dispotismo illuminato;

7) LA RIVOLUZIONE AMERICANA

- La colonizzazione dell'America settentrionale;
- Dalla tassa sul bollo alla guerra;
- La conquista dell'indipendenza;
- La nascita degli Stati Uniti d'America

8) LA RIVOLUZIONE FRANCESE

- Una monarchia distante: un paese inascoltato;
- Nobili, clero e terzo stato;
- Gli Stati generali e l'inizio della rivoluzione;
- La fine del regime feudale;
- I provvedimenti economici dell'Assemblea costituente;

- La Costituzione del 1791 e la fine della monarchia assoluta.	
Acquaviva delle Fonti 06 giugno 2025	FIRMA
	Que be

I.I.S.S. "COLAMONICO – CHIARULLI" PROGRAMMA DI INGLESE

DOCENTE: prof.ssa LUCIA VERROCA

CLASSE 4[^] SEZ.MAT/B A.S. 2022/2023

I.I.S.S. "COLAMONICO – CHIARULLI" PROGRAMMA DI INGLESE

DOCENTE: prof.ssa LUCIA VERROCA
CLASSE 4^ SEZ.MAT/A A.S. 2024/2025

LIBRO DI TESTO: "MECH&TECH", Vol. unico I. Piccioli, San Marco Ed.".

The Iron Age.

Metal Working.

Casting.

Alloys in die casting.

Welding.

Laser welding, arc welding, gas welding

DRAWING TOOLS.

Tecnical drawing tools.

Set squares, proctractor.

Drafting.

C.A.D.

CAM.

Rendering, 3D printing.

The benefits of a good engineering drawings.

What is a robot?

Is artificial intelligence dangerous?

UDA1 The lathe and its main operations. LATH	IE AND CNC DIFFERENCES.
Cnc advantages and disadvantages.	
ORIENTAMENTO	
Me and the other people.	
UDA 2 The gearbox.	
Educazione civica .	
Eating disorders.	
Anorexia.	
Bulimia	
La docente	
Lucia Verroca	
Lucia Verroca Lece levele	
La docente	
Lucia Verroca	Gli studenti

Robots cassification.

Domotics

PROGRAMMA DI MATEMATICA

CLASSE E SEZIONE: **4^MAT-B**NOME E COGNOME DOCENTE: *Flavia Moretti*A.S. **2024-25**

Goniometria

misura degli angoli in gradi e radianti; definizione di seno e coseno; prima formula fondamentale della goniometria; definizione di tangente e seconda formula fondamentale.

Trigonometria

I e II teorema sui triangoli rettangoli; teorema dei seni.

Funzione esponenziale

generalità e grafico; equazioni esponenziali risolubili con le proprietà delle potenze.

STRUMENTI

- libri di testo
- esercitazioni guidate
- schemi e schede sintetiche condivise dal docente

Flanin Sur!

_

ANNO SCOLASTICO 2024 – 2025

PROGRAMMA SVOLTO DI TECNOLOGIE E TECNICHE DI INSTALLAZIONE E DI MANUTENZIONE E DI DIAGNOSTICA ED

APPLICAZIONI

PROF. CHIMIENTI COSTANTINO - RIZZI MARCO

Classe 4 MAT - B

Periodo: 1° quadrimestre

Argomenti:

- Guasti e manutenzione
- Le macchine a fluido (compressore, pompa, turbina idraulica, turbina a vapore, turbina a gas);
 - Utilizzo Inventor per componenti di motori;

Conoscenze, abilità e competenze:

CONOSCENZE	Materiali, attrezzi e strumenti di lavoro specifici del settore meccanico. Metodi e strumenti di ricerca dei guasti. Tecniche di rilevazione e analisi dei dati di funzionamento.
АВІЦТА	Assemblare componenti meccanici. Applicare metodi di ricerca guasti. Utilizzare correttamente, nei contesti operativi, metodi e strumenti di misura, controllo e diagnosi propri dell'attività di manutenzione considerata.
COMPETENZE	Installare apparati e impianti, anche programmabili, secondo le specifiche tecniche e nel rispetto della normativa di settore. Eseguire le attività di assistenza tecnica, nonché di manutenzione ordinaria e straordinaria.

Periodo: 2° quadrimestre

Argomenti:

- Pneumatica;
- Circuito di riscaldamento ed ACS;
- Saldatura;

Conoscenze, abilità e competenze:

CONOSCENZE	- Rappresentazione esecutiva di organi mercanici di annarati	Schemi logici e funzionali di apparati e impianti anche
		complessi, di circuiti elettrici, elettronici e fluidici.
	 Schemi logici e funzionali di apparati e impianti anche complessi, di circuiti elettrici, elettronici e fluidici. 	Funzionalità delle apparecchiature, dei dispositivi e dei componenti di apparati, impianti e dispositivi.
	- Tecniche e tipologie di saldatura.	recilicite e ripologie di saldatura.
ABILITÀ	 Realizzare e interpretare disegni e schemi di particolari meccanici, attrezzature, dispositivi e impianti. 	Riconoscere le condizioni di esercizio degli impianti. Individuare componenti, strumenti e attrezzature di apparati,
	 Riconoscere le condizioni di esercizio degli impianti. 	impianti e dispositivi.
	- Applicare semplici tecniche di saldature di diverso tipo.	Applical e semplici tecniche di saldature di diverso tipo.
COMPETENZE	- Analizzare e interpretare schemi di apparati, impianti e dispositivi predisponendo le attività.	Realizzare apparati e impianti secondo le specifiche tecniche e nel rispetto della normativa di settore.
	 Realizzare apparati e impianti secondo le specifiche tecniche e nel rispetto della normativa di settore. 	

STRATEGIE DI INSEGNAMENTO

Lezione frontale, didattica laboratoriale, proiezioni video.

STRUMENTI DI LAVORO

File condivisi in Google Classroom, fotocopie, tabelle, schede tecniche, strumenti per il disegno convenzionale, Lim.

MODALITÀ DI VERIFICA

Esercitazioni scritte ed orali.

CRITERI DI VALUTAZIONE

La valutazione è stata effettuata in ossequio ai criteri stabiliti nel PTOF.

NUMERO VERIFICHE SOMMATIVE PREVISTE PER OGNI PERIODO

Si sono svolte almeno 2 valutazioni a quadrimestre.

Acquaviva delle Fonti, 06/06/2025

Firma del Docente

Marco Rizzi (BKO MIR)

Programma Svolto di Laboratori Tecnologici ed Esercitazioni

Classe: 4MATB

Anno: 2024/2025

Docente: MAZZOTTA VITTORIO

Materia: LABORATORI TECNOLOGICI ED

ESERCITAZIONI

Data: 06/06/2025

Attività svolte:	Metodi di Valutazione:
Esercitazione sul Disegno CAD;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Esercitazione su Autocad sul disegno di una biella meccanica utilizzando i comandi di base del disegno CAD 2D;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Lavorazioni per asportazione di truciolo;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Lavorazioni di Tornitura e utensili utilizzati;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Lavorazioni eseguibili al tornio parallelo (Sfacciatura, sgrossatura, foratura, filettatura, godronatura);	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Utensili da tornitura e cicli di Lavorazione;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Materiali per utensili;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Cicli di lavorazione;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Definizioni fondamentali sui parametri di taglio e lavorazioni per asportazione di truciolo su tornio parallelo;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Processo produttivo di sinterizzazione, cementazione nella produzione di utensili e parti meccaniche;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Principali lavorazioni eseguibili sul trapano a colonna;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Lavorazioni di maschiatura, svasatura, lamatura, alesatura e foratura su trapano a colonna;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Motori a combustione interna	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Principio di funzionamento dei motori a quattro tempi;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Componenti di un motore endotermico;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Sistema di iniezione diretta e indiretta nei motori a benzina;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Verifica scritta sui motori a quattro tempi e sul sistema di iniezione diretta;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Principio di funzionamento del cambio di velocità;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Componentistica di un motore e smontaggio e rimontaggio delle parti principali;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
Principali componenti del sistema di iniezione nei motori a benzina;	Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica
	Pag. 1 di

Programma Svolto di Laboratori Tecnologici ed Esercitazioni

Classe: 4MATB

Anno: 2024/2025

Docente: MAZZOTTA VITTORIO

Materia: LABORATORI TECNOLOGICI ED

ESERCITAZIONI

Data: 15/05/2025 Lavorazioni per asportazione di truciolo: Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica Lavorazioni di tornitura cilindrica su tornio parallelo e attrezzaggio della macchina; Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica Principio di funzionamento del differenziale; Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica Schema di montaggio del differenziale aperto anteriore: Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica Differenziale autobloccante: Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica Principio di funzionamento degli innesti a frizione piana; Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica Generalità sui Giunti e sui relativi campi di applicazione; Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica Generalità sui giunti meccanici e sul relativo principio di funzionamento; Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica Processo di produzione di biocarburanti dai rifiuti plastici e vegetali; Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica Messa in fase di motore a quattro tempi e misura del gioco del sistema camme-punterie; Verifica scritta, Orale, Tecnico-Pratica Operazioni di smontaggio e rimontaggio di motore endotermico alternativo con l'utilizzo di chiavi a bussola e attrezzature varie, rilevazione di planarità delle superfici interne dei cilindri.

Il docente:

Nittorio Massatta

Gli Studenti:

PROGRAMMA SVOLTO DI TECNOLOGIE ELETTRICHE ELETTRONICHE ED

APPLICAZIONI

CLASSE 4ª MAT/B

5 ORE SETTIMANALI

DOCENTI: PELUSO FULVIO, CHIMIENTI COSTANTINO AS: 2024/25

1° quadr./ 4° Anno	1° quadr./ 4° Anno	Periodo/ annualità
3/4	3/4	Livelli del QNQ
Competenza intermedia n°2(2): Installare semplici	Competenza intermedia n°6(1): Operare in sicurezza nel rispetto delle norme della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro.	Competenze
Competenza n° 2(2): Installare apparati e impianti, anche	Competenza n° 6(1): Operare in sicurezza nel rispetto delle norme della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro e per lasalvaguardia dell'ambiente.	Competenze In uscita
Approntare materiali, attrezzi e strumenti di lavoro necessari alle diverse fasi di attività.	Smontare, sostituire e rimontare componenti e semplici apparecchiature, applicando le procedure di sicurezza. Eseguire la messa in sicurezza delle macchine secondo le procedure.	Abilità
Materiali, attrezzi estrumenti di lavorospecifici dei settorimeccanico,	Procedure e tecniche di messa in sicurezza di una macchina prima delle operazioni di manutenzione. Procedure e tecniche di interventi in sicurezza.	Conoscenze
Unità B SEMICONDUTTORI,DIODI E TRANSISTOR;AMPLIFICAZIONE (25 ore) Contenuti :giunzione, diodi e applicazioni,bjt, circuiti e applicazioni; amplificatori a bjt e	Unità A PROTEZIONISTICA ELETTRICA; (15 ore) Contenuti:effetti della corrente,contatto elettrico impianti di terra A1.1	Contenuti
Asse Scientifico tecnologico,p	Asse Scientifico,tec nologico,prof essionale	Assi CulturaliC oinvolti
10	8,10,11	Eventuali raccordi con le competenze di cui agli insegnamenti dell'area generale (allegato 1 del Regolamento)4

	4° Anno	2° quadr./
		3/4
degli impianti, anche programmabili e di veicoli a motore ed assimilati, individuando eventuali guasti o anomalie.	intermedia n°3(5): Eseguire le attività di assistenza tecnica, nonché di manutenzione ordinaria e straordinaria, degli apparati,	Competenza
ed assimilati, individuando eventuali guasti o anomalie,ripristinando ne la funzionalità e la conformità alle specifiche tecniche, alla normativa sulla sicurezza degli utenti.	Eseguire, le attività di assistenza tecnica nonché di manutenzione ordinaria e straordinaria, degliapparati, degli impianti, anche programmabili e di veicoli a motore	Competenza n° 3(5):
manutenzioneconsiderata.	Reperire le risorse tecniche etecnologiche per offrire serviziefficaci ed economicamentecorrelati alle richieste. Utilizzare correttamente neicontesti operativi metodi estrumenti di misura, controllo ediagnosi (anche digitali) propridell'attività di	strumentie attrezzature di apparati, impiantie dispositivi anche complessi con lecaratteristiche adeguate Reperire, aggiornare e archiviare ladocumentazione tecnica di interesse relativa a schemi di apparati e impianti anche complessi. Mettere in relazione i dati della documentazione con il dispositivo descritto. Applicare metodi di ricercaguasti.
ditunzionamento.	dimisura delle grandezze diriferimento relative adapparati e impianti. Metodi e strumenti diricerca dei guasti evalutazione dell'affidabilitàdei sistemi. Tecniche di rilevazione eanalisi dei dati	
	JENZIALE(30 ore) snuti : grandezze digitali, circuiti digitinatori e minimizzazione;circuiti digitinatori	Unità E LOGICA COMBINATORIA E
	essionale Asse dei Linguaggi	Asse Scientifico,tec
		5,7,10

Þ
S
JAU
\leq
,06
3/06
/25

DOCENTI

PELUSO FULVIO, CHIMIENTI COSTANTINO
LUCAS HULTO (Delum)

CONTENUTI DISCIPLINARI

A.S. 2024/2025 4a MAT/B

DISCIPLINA: TECNOLOGIE MECCANICHE ED APPLICAZIONI

DOCENTE: Prof. Mondelli Vito - Prof. Salvatore D'Erasmo

TESTI E MATERIALI:

NUOVO TECNOLOGIE MECCANICHE E APPLICAZIONI - PER GLI ISTITUTI PROFESSIONALI SETTORE INDUSTRIA E ARTIGIANATO VOL. 2 HOEPLI -9788836003297 AA VV DISPENSE E SLIDES

METODOLOGIA DIDATTICA:

- lezione frontale
- lezione partecipata;
- esercitazioni collettive e individuali sui temi affrontati nella lezione frontale;
- attività di laboratorio condotto dall'insegnante o dagli allievi;
- utilizzo della LIM e di altri supporti tecnologici
- uso di software didattici

ARGOMENTI SVOLTI

- Lez. 43 CICLO DI LAVORAZIONE DI UN PIGNONE
- Lez. 42 moduli delle ruote dentate
- LEZ. 41 RUOTE DENTATE
- Lez. 40 DIMENSIONAMENTO DI UNA COPPIA DI RUOTE DI FRIZIONE
- Lez. 39 Esercizio guida su riduttore e moltiplicatore di numero di giri
- Lez. 38 DIMENSIONAMENTO RUOTE DI FRIZIONE
- Lez. 37 RAPPORTO DI TRASMISSIONE
- Lez. 36 TIPI DI RUOTE DI FRIZIONE
- Lez. 35 SCHEMA DI UNA TRASMISSIONE
- Lez. 34 TRASMISSIONE DEL MOTO
- Lez. 33 STRUTTURA DELLE MACCHINE UTENSILI
- Lez. 32 ESEMPI FIRMA DEL TRUCIOLO
- Lez. 31FORMAZIONE DEL TRUCIOLO
- Lez. 30 Ciclo di lavorazione RUOTA DENTATA
- Lez. 29 IL ROMPUTRUCIOLO
- Lez. 28 GLI UTENSILI, NOZIONI GENERALI
- Lez. 27 CICLO DI LAVORAZIONE
- Lez. 26 REFRIGERAZIONE DELL'UTENSILE
- Lez. 25 FATTORI CHE INFLUENZANO LA VELOCITÀ DI TAGLIO
- Lez. 24 VELOCITA' DI TAGLIO E NUMERO DI GIRI DEL MANDRINO

LEZ. 23 MOTO DI ALIMENTAZIONE NEL TORNIO E NELLA

PIALLATRICE

Lez. 22 I MOTI

LEZ. 21 INTRODUZIONE ALLE MACCHINE UTENSILI

LEZ. 20 SOLLECITAZIONE DI TORSIONE

LEZ. 19 COMPRESSIONE TAGLIO E FLESSIONE

Lez. 18 DIAGRAMMA CARICHI ALLUNGAMENTI

Lez. 17 ALLUNGAMENTI DEI METALLI SOLLECITAZIONI SEMPLICI:

TRAZIONE

LEZ. 16 SOLLECITAZIONI E DEFORMAZIONI

LEZ. 15 TRAVE APPOGGIATA CON FORZA CONCENTRATA

INCLINATA

LEZ. 14 TRAVE APPOGGIATA

LEZ. 13 ESERCIZI IN CLASSE

LEZ. 12 ESERCIZIO SVOLTO REAZIONI VINCOLARI

LEZ. 11 ESEMPI DI TRAVI USATE IN AMBITO CIVILE

LEZ. 10 FORZE ESTERNE

LEZ. 9 L'EQUILIBRIO DEI CORPI RIGIDI

LEZ. 8 MOMENTO DI UNA FORZA

LEZ. 7 ESERCIZI

LEZ. 6 ESERCIZIO DI PREPARAZIONE AL COMPITO

LEZ. 5 ESERCIZIO DI PREPARAZIONE AL COMPITO

LEZ. 3 – 4 ESERCIZIO N. 2

LEZ. 1 2- COMPOSIZIONE DELLE FORZE NEL PIANO

FIRME

PROGRAMMA DI EDUCAZIONE CIVICA

CLASSE: 4^{MAT-B}

COORDINATORE: Flavia Moretti

A.S. 2024-25

COSTITUZIONE, diritto (nazionale e internazionale), legalità e solidarietà

- Analisi della Parte I della Costituzione (artt. 13-54), con particolare attenzione alla importanza dei doveri
- L'organizzazione dello Stato: l'importanza della separazione dei poteri
- Percorso sulla legalità: lettura del libro di Pietro Grasso "Paolo Borsellino parla ai ragazzi Introduzione di PIF"
- Il mondo del lavoro: rapporti di lavoro ed evoluzione del mercato: la disoccupazione tecnologica
- Il rapporto tra Stato e Chiesa in Italia, in particolare, i Patti Lateranensi e l'Accordo di Villa Madama: La libertà religiosa

SVILUPPO SOSTENIBILE, educazione ambientale, conoscenza e tutela del patrimonio e del territorio

- Il diritto alla salute nella Costituzione: Il Sistema Sanitario Nazionale
- Il ripudio della guerra nella Costituzione
- La salute nei Paesi in via di sviluppo
- La fame nel mondo
- Eutanasia e testamento biologico
- Il Doping
- Addictions and eating disorders among teenagers

CITTADINANZA DIGITALE

- Cos'è l'Agenzia per l'Italia digitale e l'Agenda digitale italiana e i suoi obiettivi
- Cos'è il Codice dell'Amministrazione digitale (Cad) e le sue funzioni
- Big data, cookies e profilazione: pro e contro

STRUMENTI

- libri
- · video e contenuti digitali
- · esercitazioni guidate
- schemi e schede sintetiche condivise dai docenti

Flance Sont

PROGRAMMA INSEGNAMENTO DELLA RELIGIONE CATTOLICA CLASSE IV SEZ.

a. s. 2024/2025

prof. FILIPPO CAPORUSSO

UdA 1 "dalle origini ai primi concili"

Si forma la prima comunità

La conversione di Paolo di Tarso

L'incontro con l'impero romano

Il dibattito sulla trinità

UdA 2 "la Chiesa e l'Europa"

Tra politica e religione

L'attività missionaria alla base dell'unità europea

La chiesa in decadenza

La chiesa tra crisi e rinnovamento

La riforma delle istituzioni ecclesiastiche

flapours

IISS 'COLAMONICO-CHIARULLI'

Acquaviva delle Fonti

PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE A.S. 2024-2025

Classe: 4^AB-Mat

Test d'ingresso

Abalakov, salto triplo da fermo, corsa dei 10 minuti

CONSOLIDAMENTO SCHEMI MOTORI DI BASE

Esercizi di tonificazione/potenziamento:

resistenza, agilità e destrezza attraverso esercitazioni specifiche "corsa prolungata, andature preatletiche, percorsi"

Staffette e giochi per il miglioramento delle qualità fisiche di base: resistenza, mobilità, velocità, forza e destrezza.

Esercizi di potenziamento generale sia a carico naturale che con piccoli attrezzi.

Progressione a corpo libero.

Getto del peso

Giochi pre-sportivi

Giochi non codificati

Giochi di ruolo atti a sviluppare spirito di cooperazione tra allievi per il raggiungimento di un risultato comune e la correttezza sportiva ma anche atti a variare gli schemi motori e mentali già acquisiti con situazioni in mutamento veloce o con schemi di gioco opposti a quelli abituali

Giochi sportivi -aspetti tecnici e tattici

Basket

Volley

Teoria

Apparato cardio-circolatorio

Apparato respiratorio

Il nuoto

I principali muscoli e le principali ossa dell'apparato muscolo scheletrico

Le capacità condizionali

IL DOCKNT

Sante U.R. Barbieri

Evico Damerico